

# 令和6年度 ライフゆうかり行事報告書

月	行 事		職 員
	内 容	場 所	
4 月	花見（各ユニット） 第一週～二週 誕生日会（各ユニット） 藤の会慰問（歌） 消防訓練	ゆうかり庭園 " ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議 新人職員オリエンテーション 環境整備（除草作業）
5 月	春のドライブレク 母の日 一条たかし慰問（歌・ダンス） 誕生日会（各ユニット）	上里カンターレ ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議 互助会会議
6 月	父の日 誕生日会（各ユニット） 施設停電点検	ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議
7 月	七夕（各ユニット） 誕生日会（各ユニット） BCP 水害対策訓練 藤の会慰問（歌）	ゆうかり内 " " "	リーダー会議 職員給食会議 環境整備（除草作業）
8 月	藤岡市花火大会 藤の会慰問・夏祭り 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議 環境整備（除草作業）
9 月	敬老会（全体） 入所者胸部レントゲン検査 誕生日会（各ユニット） 嗜好調査 藤岡東中学校チャレンジウィーク フォルテシモ慰問（歌）	ゆうかり内 " " " " "	リーダー会議 職員給食会議 職員健康診断（夜勤職員）
10 月	消防訓練 ハロウィンパーティー 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議 環境整備（除草作業） 互助会会議
11 月	焼き芋レク 藤の会慰問（歌） 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議
12 月	クリスマス会（各ユニット） 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 "	リーダー会議 職員給食会議
1 月	新年会（全体） 誕生日会（各ユニット） BCP 感染症対策訓練	ゆうかり内 " "	リーダー会議 職員給食会議

2 月	節分（全体） 藤の会慰問（歌） 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 〃 〃	リーダー会議 職員給食会議
3 月	ひなまつり（各ユニット） デザートレク 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり内 〃 〃	リーダー会議 職員給食会議 職員健康診断（夜勤者対象） 互助会会議

※上記以外にも随時慰問・行事を取り入れていく予定とする。

※新型コロナウイルスの流行状況により変更有とする。

※年間行事計画は、行事委員会を中心にて修正を行う。

※職員採用時は都度オリエンテーションを実施する。

# 令和6年度 ライフゆうかり研修報告書

月	日	研修名	研修内容
4月	24日	身体拘束等の適正化研修	・ライフゆうかり身体拘束の指針、施設における身体拘束及び身体拘束を行わないための取り組み
	30日	消防訓練	・夜間想定での通報訓練、利用者避難、消火栓設備確認
5月	22日	高齢者虐待防止・権利擁護研修	・ライフゆうかり高齢者虐待防止の指針について説明及び確認
6月	18日	アテントマイスター研修	・自己紹介、適切なおむつの選び方、当て方の実演
	22日	介護の快護化に向けた研修	・拘縮の基礎知識・ケア予防の実践
	23日	アテント的身体拘束とは	・商品会社が考える身体拘束とは
	28日	感染症研修	・施設内で気を付けたい食中毒対策及び対応
7月	13日	アテントマイスター研修	・排泄のメカニズムとスキンケアについて
	18日	多野藤岡地域情報交換会	・藤岡総合病院の役割やMSW紹介
	24日	「食のBCP」備蓄について	・BCP・災害及び感染症、有事の備えは出来ていますか？
	26日	BCP対策・自然災害感染症研修	・災害の種類や情報収集、垂直避難や連絡網の確認
8月	8日	アテントマイスター研修	・排泄とスキンケアについて
	10日	アテントマイスター陰部洗浄研修	・排泄や蒸れによる皮膚トラブルの予防など
	30日	事故防止対策研修	・ライフゆうかり事故防止対策の指針について説明及び施設内で発生した事故を振り返り再発防止への取り組み
9月	2日	外部高齢者施設感染症	・藤岡市保健所による施設で気を付ける感染症とは
	4日	多野藤岡リハビリ研究会	・認知症症状を軽減するかかわり方
	5日	VR認知症研修	・社会福祉協議会主催VRを使い認知症を体験する
	12日	アテントマイスター研修	・確認テスト（筆記・実技）
	25日	褥瘡予防研修	・姿勢や体圧分散による褥瘡予防
10月	3日	いきいき介護予防	・住み慣れた地域でいきいきと生活していくために
	8日	感染症対策	・群馬県感染症認定看護師による実地研修
	10日	VR認知症	・社会福祉協議会主催VRを使い認知症を体験する
	10日	アテントマイスター研修	・修了式
	18日	認知症実践者研修	・認知症実践者研修カリキュラム
	21日	高齢者フットケア	・老施協主催 歩ける足を残すケア
	22日	社会貢献	・社会福祉法人が地域に求められているもの
	23日	理学療法士派遣事業	・株式会社孫の手・体の構造や疾患別ケアの方法
	30日	身体拘束等の適正化研修	・拘束の定義・疲弊や拘束廃止に向けて取り組むべき視点
	31日	消防訓練	・日中を想定しての避難誘導訓練
11月	7日	高齢者腰痛研修（55歳以上職員）	・加齢による腰痛を予防する方法など
	13日	バッククッキング	・工夫次第で大活躍 災害時の対応
	27日	高齢者虐待防止・権利擁護	・ライフゆうかり高齢者虐待防止の指針 グループワーク
12月	25日	感染症対策研修	・感染症とは 予防と対応、施設でできる対処法

1 月	16 日	腰痛研修（55 歳以上職員・実技）	・腰痛予防ストレッチや健康チェックなど
	21 日	藤総 地域連携研修	・多野藤岡地区相談員意見交換会
	29 日	B C P 対策・自然災害感染症研修	・施設内で発生した感染症を広げないための対策及び対応
2 月	13 日	多野藤岡歯科医師会	・認知症の人の最期までの食事
	16 日	生活相談員研修会	・西毛地区生活相談員の各施設での困りごと
	26 日	事故防止対策研修	・認知症高齢者に多い事故について
3 月	13 日	口腔ケア出前講座	・藤岡市歯科医師会協賛 摂食嚥下とその障害
	27 日	褥瘡予防研修	・褥瘡予防と管理 褥瘡の分類と治療方法
	30 日	防犯対策研修	・不審者を施設内に入れないために、対策及び対応、実践

※事故防止対策・高齢者虐待（権利擁護・身体拘束含む）・感染症・褥瘡予防・研修教育委員会等が委員会を実施し研修内容を検討し開催する。

※身体拘束等の適正化委員会・感染症委員会は3ヶ月に1回開催するものとする。

※その他、老施協等・外部研修等・オンライン研修等も参加予定とする。

※新人職員採用時は適宜研修を実施する。

※新型コロナウイルスの影響により変更有とする。

※e ラーニング研修を活用し1年間で4つ以上の研修を視聴実施。